

北海道大学病院スポーツ医学診療センター 市民公開講座 「パフォーマンス向上のためのトレーニングの実際」

日時：平成26年11月27日（木）

18:30～20:15 (18:00開場)

入場無料
(申し込み不要)

場所：北海道大学医学部学友会館「フラテ」 フラテホール

札幌市北区北15条西7丁目 北海道大学医学部正面玄関奥

座長 北海道大学大学院医学研究科スポーツ先端治療開発医学講座 特任教授 近藤英司

演題1 「北海道大学病院スポーツ医学診療センター開設1年を振り返って」
北海道大学病院スポーツ医学診療科 診療教授 北村信人

演題2 「試合、練習に向かう心とカラダの準備：トレーナーからの視点」
北海道日本ハムファイターズ トレーナー 福島芳宏

演題3 「筋力トレーニングの原則と実践における留意点」
北海道日本ハムファイターズ トレーニングコーチ 中垣征一郎



■JR札幌駅から徒歩25分
■地下鉄南北線 北12条駅または北18条駅から徒歩約15分

※定員250名にて、満席の場合は入場をお断りさせていただく場合がございます
※会場付近に駐車場はございませんので、お車でのお越しはご遠慮願います

お問い合わせ：北海道大学大学院医学研究科スポーツ医学分野 市民公開講座事務局
TEL: 011-706-7211 / E-mail: sportscenter@pop.med.hokudai.ac.jp

主催：北海道大学病院 スポーツ医学診療センター <http://hokudai-med-sports-center.org/index.html>

共催：北海道日本ハムファイターズ <http://www.fighters.co.jp/>